

Gesundheits-Check-up nach Risikogruppen!

GLEIS EINS informiert: Vademecum sinnvoller Gesundheitsvorsorge

| Risikogruppe | Fachrichtung | Art der Untersuchung |
|---|---|---|
| Berufsgruppen <ul style="list-style-type: none"> – Berufskraftfahrer – Piloten – Bildschirmarbeitsplatz – Bei Feuchtarbeiten, irritativen und sensibilisierenden Arbeitsstoffen – Leder-, Gummi-, Textilindustrie, Kaminkehrer, Bauindustrie, Friseure, Exposition gegenüber Lacken, Farben, Lösungsmitteln, Haarfärbemitteln | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ HNO-arzt ■ Urologe ■ Augenarzt ■ HNO-arzt ■ Kardiologe/Internist ■ Augenarzt ■ Orthopäde ■ Hautarzt ■ Urologe | <ul style="list-style-type: none"> ▶ ab 50. Lebensjahr 5-jährlich ▶ ab 50. Lebensjahr 5-jährlich ▶ Harnblasenkrebsfrüherkennung ▶ gemäß Bestimmung 2-jährlich ▶ gemäß Bestimmung ▶ gemäß Bestimmung jährlich ▶ ab 45. Lebensjahr 2-jährlich ▶ 5-jährlich Rücken-Check-up ▶ gemäß berufsgenossenschaftlichen Bestimmungen ▶ Harnblasenkrebsfrüherkennung |
| Diabetiker | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Diabetologe ■ Hautarzt ■ Kardiologe ■ Radiologe ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ jährliche Netzhautuntersuchungen ▶ 3-monatliche Untersuchungen ▶ individuell, Haut-Check ▶ ab 45. Lebensjahr alle 5 Jahre ▶ ab 45. Lebensjahr jährlich ▶ regelmäßige Parodontitisvorsorge/Kontrolle |
| Fam. Herzinfarkt/Schlaganfall-Belast. | <ul style="list-style-type: none"> ■ Kardiologe | <ul style="list-style-type: none"> ▶ ab 45. Lebensjahr alle 5 Jahre |
| Herzkrankte | <ul style="list-style-type: none"> ■ Kardiologe/Internist ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ alle 6 – 12 Monate, je nach Schwere der Erkrankung ▶ regelmäßige Parodontitisvorsorge/Kontrolle |
| Hypertoniker | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Gefäßchirurg ■ Internist ■ Kardiologe | <ul style="list-style-type: none"> ▶ jährliche Netzhaut- und Augendruckuntersuchungen ▶ Gefäß-Check ▶ 6-monatliche Untersuchungen ▶ je nach Alter, ab 45. Lebensjahr alle 5 Jahre |
| Immunschwäche | <ul style="list-style-type: none"> ■ Hautarzt ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Hautvorsorgeuntersuchung individuell bei Krebserkrankungen, Lymphomen, Leukämie, organtransplantierten Patienten, HIV Infektion, sowie Einnahme immununterdrückender Medikamente (z. B. Cortison, Imurek u.a.) ▶ Überwachung von Infektionen in der Mundhöhle |
| Kurzsichtige | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ ab -3,0 dpt jährlich Netzhaut-Check |
| Medikamentendauereinnahme <ul style="list-style-type: none"> – Antikozeptiva/Hormonersatztherapie – Biologicals – Bisphosphonate – Cortison – Chemotherapeutika (MTX, etc.) | <ul style="list-style-type: none"> ■ Frauenarzt ■ Hautarzt ■ Zahnarzt ■ Augenarzt ■ Hautarzt ■ Internist ■ Orthopäde ■ Augenarzt ■ Hautarzt ■ Onkologe ■ Urologe ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 6-monatlich ▶ individuell, Haut-Check ▶ Zahnsanierung vor Therapiebeginn und regelmäßige Überwachung ▶ 3-monatlich ▶ individuell, Haut-Check ▶ 3-monatlich ▶ Messung von Osteoporose und Muskelmasse ▶ 4-monatlich Gaucom-, Hornhaut-, Netzhaut-Check ▶ individuell, Haut-Check ▶ Nachsorge 3-monatlich (individuell) ▶ Harnblasenkrebsfrüherkennung ▶ vor Chemotherapie Vorstellung, ggf. Zahnsanierung und regelmäßige Kontrolle |

| Risikogruppe | Fachrichtung | Art der Untersuchung |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - β-Blocker - Cordarex - Antirheumatika (Gold, Resochin, MTX) - Lichtsensibilisierende Pharmaka (z. B. Tetracycline) - Bestrahlung | <ul style="list-style-type: none"> ■ Kardiologe/Internist ■ Augenarzt ■ Kardiologe/Internist ■ Augenarzt ■ Hautarzt ■ Internist ■ Hautarzt ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ jährlich ▶ 4-monatlich Hornhaut-, Netzhaut-Check ▶ jährlich ▶ 4-monatlich Hornhaut-, Netzhaut-Check ▶ individuell, Haut-Check ▶ 3-monatlich ▶ individuell, Haut-Check ▶ vor Therapiebeginn Vorstellung, ggf. Zahnsanierung und regelmäßige Kontrolle |
| Osteoporose | <ul style="list-style-type: none"> ■ Orthopäde | <ul style="list-style-type: none"> ▶ ab 45. Lebensjahr: 1 x jährlich Osteoporosemessung |
| Raucher | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Gefäßchirurg ■ HNO-arzt ■ Internist ■ Kardiologe ■ Radiologe ■ Urologe ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ jährliche Netzhautuntersuchung ▶ Gefäß-Check ▶ 2 x jährliche Kehlkopfspiegelung ▶ jährlich ▶ ab 45. Lebensjahr alle 5 Jahre ▶ Gefäß-Check 40., 45. Lebensjahr ▶ Harnblasenkrebsfrüherkennung ▶ regelmäßige Parodontitisvorsorge/Kontrolle, Überwachung der Mundschleimhaut |
| Rheumatiker | <ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Hautarzt ■ Internist ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 3-monatlich ▶ individuell, Haut-Check ▶ 3-monatlich ▶ bei Kiefergelenkbeschwerden: regelmäßige Kontrolle |
| Schwangere | <ul style="list-style-type: none"> ■ Frauenarzt ■ Internist ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Schwangerschaftsvorsorge ▶ Schwangerschaftsdiabetes ▶ Schwangerschaftsgingivitis/Parodontitis |
| Sportler | <ul style="list-style-type: none"> ■ Zahnarzt | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sportschutzschienen |