

Gesundheits-Check-up im Erwachsenenalter!

	Lebensalter	Fachrichtung	Art der Untersuchung
GLEIS EINS informiert: Vademecum sinnvoller Gesundheitsvorsorge	ab 18. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verkehrstauglichkeit/Brille bei Führerschein mit 17 Jahren ▶ Fruchtbarkeitscheck bei (unerfülltem) Kinderwunsch, Harnsteinfrüherkennung bei familiärer Veranlagung, Hodenkrebsfrüherkennung bei jungen Männern (15. – 40. Lebensjahr jährlich) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen
	20. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Frauenarzt ■ HNO-arzt ■ Internist ■ Kardiologe ■ Kieferorthopäde ■ Neurologe ■ Orthopäde ■ Sportmediziner ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Krebsvorsorgeuntersuchung ▶ Hörtest (Früherkennung von Lärmschäden), bei Rauchern 2 x jährlich Kehlkopfspiegelung zur Früherkennung des Kehlkopfkrebases, Tauchtauglichkeitsuntersuchung zur Verhinderung von Barotraumen des Ohres und der Nasennebenhöhlen ▶ Stoffwechsel-Check, Kontrolle von Impfschutz, Identifizierung von Risikopatienten (z. B. fam. Polyposen) ▶ bei Leistungssport: alle 2 Jahre Fitness-Check (EKG, Ergometrie, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ Verlaufskontrolle ▶ Schlafanalyse und -hygiene ▶ Rücken-Check-up alle 5 Jahre ▶ bei Leistungssport: alle 2 Jahre Fitness-Check (EKG, Ergometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ Harnsteinfrüherkennung bei familiärer Veranlagung, Hodenkrebsfrüherkennung bei jungen Männern (15. – 40. Lebensjahr jährlich) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
	30. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Frauenarzt ■ Internist ■ Kieferorthopäde ■ Radiologe ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Krebsvorsorgeuntersuchung, Mammasonografie, Dünnschichtzytologie ▶ komplette Krebsvorsorge alle 5 Jahre, Komplett-Check alle 2 Jahre ▶ Verlaufskontrolle ▶ Brustkrebsvorsorge Mammasonografie (30., 40. Lebensjahr); bei familiärem Risiko: Mamma-MRT ▶ Harnsteinfrüherkennung bei familiärer Veranlagung, Hodenkrebsfrüherkennung bei jungen Männern (15. – 40. Lebensjahr jährlich) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
	40. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Frauenarzt ■ Internist ■ Internist/Sportmed. ■ Kardiologe ■ Kieferorthopäde ■ Neurologe ■ Radiologe ■ Sportmediziner ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 2-jährl. Augendruckmessung zur Glaucomfrüherkennung, Lesebrille ▶ Krebsvorsorgeuntersuchung mittels Mammografie, Mammasonografie, Vaginalsonografie und Dünnschichtzytologie ▶ ausführlicher Check-up mit EKG, Ergometrie, Labor, Lungenfunktion, Sonografie von Schilddrüse und Oberbauch – Wiederholung alle 5 Jahre ▶ bei Freizeitsport: alle 5 Jahre Check (EKG, Ergometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ bei Freizeitsport: alle 2 Jahre Fitness-Check (EKG, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte); bei Risiko-Patienten (Herzinfarkt in der Familie, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Blutfetterhöhung, Rauchen): EKG, Ergometrie, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Duplexsonographie der hirnversorgenden Arterien, Ultraschall Beinarterien, Laborwerte ▶ Verlaufskontrolle ▶ Schlaganfallprävention (Stroke risk analyser) ▶ Lungenkrebsvorsorge (Lungen-CT), Mammasonografie ▶ alle 5 Jahre sportmed. Untersuchungen ▶ Männer: Prostata-, Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jährl.); Frauen: Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherkennung (jährl.) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen

Lebensalter	Fachrichtung	Art der Untersuchung
45. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Frauenarzt ■ Internist ■ Kardiologie ■ Orthopäde ■ Radiologe ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Knochendichte, Krebsvorsorge mittels Mammografie, Mammasonografie, Vaginalsonografie und Dünnschichtzytologie ▶ erstmalige Krebsvorsorge mit Coloskopie, Oberbauchsonografie und fakultativer Gastroskopie, Labor alle 5 Jahre ▶ erstmaliger genereller Herz-Kreislauf-Check (EKG, Ergometrie, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte, Duplexsonographie der hirnersorgenden Arterien, Ultraschall Beinarterien) ▶ Osteoporosemessung, Rücken-Check alle 5 Jahre ▶ Herz-CT-Koronarangiografie: Ausschluss KHK, Diabetiker, Bypasskontrolle; Herz-CT-Kalzium-Score: familiäres Infarktisiko, Raucher, Diabetiker, Hypercholesterinämie, Gefäß-Check der hirnersorgenden Gefäße (Arterien); mittels MR-Angiografie: bei Diabetikern, Rauchern, fam. Schlaganfall und Hypercholesterinämie ▶ Männer: Prostata-, Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.); Frauen: Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
50. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Frauenarzt ■ Gefäßchirurg ■ Internist ■ Kardiologie ■ Kieferorthopäde ■ Neurologe ■ Radiologe ■ Sportmediziner ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Verkehrs-Check (LKW alle 5 Jahre), Bildschirmbrille ▶ Krebsvorsorge mittels Mammografie, Mammasonografie, Vaginalsonografie und Dünnschichtzytologie ▶ Gefäß-Check bei Rauchern und Hypertonikern ▶ ausführlicher Check-up mit EKG, Ergometrie, Labor, Lungenfunktion, Sonografie von Schilddrüse und Oberbauch – Wiederholung alle 5 Jahre; Krebsvorsorge mit Coloskopie, Oberbauchsonografie und fakultativer Gastroskopie, Labor alle 5 Jahre ▶ Herz-Kreislauf-Check (EKG, Ergometrie, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte, Duplexsonographie der hirnersorgenden Arterien) – Wiederholung alle 5 Jahre; bei Freizeitsport: alle 2 Jahre Fitness-Check (EKG, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ Verlaufskontrolle ▶ Früherkennung dementieller Störungen, Neuropsychol. Untersuchungen ▶ Darmkrebsvorsorge (virtuelle CT-Darmspiegelung) ▶ alle 2 Jahre sportmed. Untersuchungen ▶ Männer: Prostata-, Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.); Frauen: Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
60. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Akademischerer Sprachtherapeut ■ Augenarzt ■ Frauenarzt ■ HNO-arzt ■ Internist ■ Kardiologie ■ Kieferorthopäde ■ Sportmediziner ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Beratung u. Diagnostik von dementiellen Erkrankungen z. B. CERAD ▶ Cataract (Grauer Star)- und Glaucom (Grüner Star)-Vorsorge, Brillen- und Netzhautcheck, Verkehrs-Check ▶ Krebsvorsorge mittels Mammografie, Mammasonografie, Vaginalsonografie und Dünnschichtzytologie ▶ Hörtest ▶ ausführl. Check-up mit EKG, Ergometrie, Labor, Lungenfunktion, Sonografie von Schilddrüse u. Oberbauch – Wiederholung alle 2 Jahre ▶ Herz-Kreislauf-Check (EKG, Ergometrie, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte, Duplexsonographie der hirnersorgenden Arterien, Ultraschall Beinarterien) – Wiederholung alle 5 Jahre; bei Freizeitsport: alle 2 Jahre Fitness-Check (EKG, Ergospirometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ Verlaufskontrolle ▶ bei Freizeitsport: alle 2 Jahre Check (EKG, Ergometrie, Lungenfunktion, Echokardiogramm, Laborwerte) ▶ Männer: Prostata-, Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.); Frauen: Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
ab 70. Lebensjahr	<ul style="list-style-type: none"> ■ Augenarzt ■ Frauenarzt ■ Orthopäde ■ Urologe ■ Zahnarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sehtest, Verkehrstauglichkeit, Cataract- und Glaucom-Vorsorge ▶ Krebsvorsorge mittels Mammografie, Mammasonografie, Vaginalsonografie und Dünnschichtzytologie ▶ Rücken-Check-up alle 5 Jahre ▶ Männer: Prostata-, Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.); Frauen: Harnblasen-, Nierenkrebs- und Harnsteinfrüherk. (jähr.) ▶ regelmäßige ½-Jahres-Kontrollen 01, PSI-Code (Check PAR), Prophylaxe, Vorsorge Kiefergelenk, Vorsorge Röntgen-Aufnahmen für Kariesdiagnostik und Ausschluss krankh. Veränderungen
Alle Altersklassen	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hautarzt 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Hautvorsorgeuntersuchung 1 x jährlich; insbesondere bei mehr als 50 Muttermalen, häufigen Sonnenbränden, Hellhäutigen und Rothaarigen sowie bei familiärem Hautkrebs